

Số: /KH-UBND

Tịnh Châu, ngày tháng 3 năm 2023

KẾ HOẠCH
Triển khai hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm
trên địa bàn xã Tịnh Châu năm 2023

Thực hiện kế hoạch số 277/KH-TTYTTP, ngày 27/02/2023 của TTYT thành phố Quảng Ngãi Quyết định về việc triển khai kế hoạch phòng chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn tỉnh Quảng Ngãi năm 2023.

Nay xây dựng Kế hoạch triển khai hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm (KLN) trên địa bàn xã Tịnh Châu năm 2023, cụ thể sau:

I. MỤC ĐÍCH:

Không chế tốc độ gia tăng, tiến tới làm tỉ lệ người mắc tại cộng đồng, hạn chế tàn tật tử vong sớm do mắc các bệnh không lây nhiễm, trong đó ưu tiên phòng, chống: cao huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, hen phế quản và bệnh ung thư, nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của nhân dân và phát triển kinh tế xã hội.

- Nhằm góp phần nâng cao nhận thức của người dân và vai trò, trách nhiệm của các ban ngành, đoàn thể về công tác phòng, chống các bệnh KLN và chăm sóc sức khỏe tâm thần.

- Giảm tỷ lệ mắc, tàn tật và tử vong sớm do các bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, tâm thần và các bệnh KLN khác. Trong đó ưu tiên phòng, chống các bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và rối loạn tâm thần nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe nhân dân và phát triển kinh tế xã hội.

- Tuyên truyền nâng cao nhận thức của người dân về các hành vi nguy cơ đối với các bệnh KLN và các biện pháp phòng, ngừa.

- Cũng cố, nâng cao chất lượng y tế dự phòng nhằm giám sát, phát hiện, điều trị và quản lý bệnh KLN, đặc biệt là bệnh ung thư; chăm sóc sức khỏe tâm thần tại cộng đồng.

II. YÊU CẦU:

1 Tăng tỉ lệ người mắc bệnh không lây nhiễm được phát hiện và đưa vào điều trị tại các cơ sở y tế, hạn chế sự gia tăng tỉ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật, tử vong, sớm tại cộng đồng do mắc các bệnh không lây nhiễm

- Duy trì tỉ lệ bị thừa cân béo phì ($BMI \geq 25$) dưới 15% ở người trưởng thành, tiếp tục duy trì tỉ lệ thừa cân béo phì dưới 10% ở trẻ em.

- Duy trì tỉ lệ tăng huyết áp dưới 30% ở người trưởng thành.

- 37% số người bị tăng huyết áp được phát hiện, 50% số người phát hiện bệnh được quản lý, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.

- Duy trì tỉ lệ bị tiền đái tháo đường dưới 16% ở người 30-69 tuổi.

- Duy trì tỉ lệ đái tháo đường dưới 8% ở người 30-69 tuổi.

- 37% số người bị bệnh đái tháo đường được phát hiện, 50% số người phát hiện bệnh được quản lý, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn.

2 Nâng cao năng lực và hiệu quả trong dự phòng, giám sát, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm, xây dựng kế hoạch quản lý bệnh không lây nhiễm theo nguyên lý học gia đình.

- Trên 90% cán bộ y tế làm công tác phòng chống BKLN được tập huấn cập nhật kiến thức về phát hiện sớm, quản lý điều trị THA, ĐTD theo hướng dẫn thực hành của Bộ Y tế.

- Trên 90% cán bộ y tế thôn, tổ được tập huấn về kỹ năng truyền thông, sàng lọc phát hiện sớm, quản lý điều trị THA, ĐTD qua phiếu đánh giá yếu tố nguy cơ cho người dân trên 40 tuổi tại hộ gia đình theo hướng dẫn hiện hành của Bộ Y tế.

- Trên 80% TYT xã, phường triển khai quản lý điều trị THA, ĐTD được giám sát hỗ trợ.

3 Tăng cường công tác phòng, chống tác hại của rượu bia

- Tăng cường công tác tuyên truyền, phổ biến rộng rãi về tác hại của rượu bia, thực thi nghiêm túc các quy định của luật phòng chống tác hại của bia rượu và các văn bản hướng dẫn thực hiện Luật.

- Nâng cao nhận thức, định hướng hành vi, thay đổi thói quen có hại của cộng đồng, chống tác hại của rượu bia đối với sức khỏe con người, nội dung cơ bản của Luật và các văn bản liên quan,

III. NỘI DUNG:

1. Công tác tổ chức, chỉ đạo:

- Kiện toàn BCĐ CSSKND xã năm 2023.

- Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe Thế giới 07/4/2023, Ngày Thế giới không khói thuốc 31/5/2023, Ngày Tim mạch Thế giới 27/9/2023, Ngày Toàn dân sử dụng muối iốt 02/11/2023 và Ngày Thế giới phòng, chống bệnh đái tháo đường 14/11/2023.

- Thường xuyên kiểm tra, giám sát việc thực hiện công tác phòng, chống các bệnh KLN trên địa bàn xã.

- Định kỳ tổ chức họp đánh giá, rút kinh nghiệm, đề ra các biện pháp phòng, chống bệnh KLN kịp thời.

2. Công tác khám sàng lọc và điều trị:

- Đảm bảo chế độ thường trực 24/24 tại Trạm Y tế để tiếp nhận và xử lý kịp thời các trường hợp cấp cứu.

- Chuẩn bị sẵn sàng thuốc men, hóa chất, vật tư, trang thiết bị để phục vụ kịp thời cho công tác khám, chữa bệnh; tổ chức khám, phân loại và điều trị các bệnh KLN theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Thường xuyên tổ chức các đợt khám sàng lọc đối với những người có nguy cơ cao mắc các bệnh KLN; tổ chức điều trị đối với các bệnh nhẹ, đơn giản, chuyển lên tuyến trên các bệnh khó, phức tạp, ngoài khả năng điều trị.

3. Công tác quản lý, theo dõi:

- Lập sổ quản lý, theo dõi người mắc bệnh KLN trên địa bàn xã.

- Tổ chức các đợt khám bệnh để theo dõi tình hình, diễn biến của bệnh trên từng người để đưa ra phác đồ điều trị và dự phòng hợp lý.

4. Công tác báo cáo:

Thực hiện báo cáo công tác phòng, chống KLN nhiệm vụ Khoa KSBT – TTYT thành phố theo đúng quy định.

5. Công tác TT GDSK:

Thực hiện công tác truyền thông GDSK phòng, chống các bệnh KLN bằng nhiều hình thức khác nhau, như: phát trên Đài truyền thanh xã các bài viết, băng đĩa tuyên truyền phòng, chống các bệnh KLN; in ấn và treo băng rôn, khẩu hiệu tại các khu dân cư, cơ quan, trường học trong xã; tổ chức cấp phát tờ rơi tuyên truyền phòng, chống các bệnh KLN đến người dân trong xã; tổ chức các buổi truyền thông trực tiếp tại các khu dân cư, trường học tuyên truyền phòng, chống các bệnh KLN. Truyền thông cần chú trọng vào các biện pháp phòng bệnh.

6. Thời gian thực hiện:

Từ nay cho đến hết ngày 31/12/2023.

7. Địa điểm thực hiện:

Trên địa bàn xã Tịnh Châu.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Trạm Y tế xã:

- Đảm bảo chế độ thường trực 24/24 tại Trạm Y tế để tiếp nhận và xử lý kịp thời các trường hợp cấp cứu.

- Chuẩn bị sẵn sàng thuốc men, hóa chất, vật tư, trang thiết bị để phục vụ kịp thời cho công tác khám, chữa bệnh; tổ chức khám, phân loại và điều trị các bệnh KLN theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Thường xuyên tổ chức các đợt khám sàng lọc đối với những người có nguy cơ cao mắc các bệnh KLN; tổ chức điều trị đối với các bệnh nhẹ, đơn giản, chuyển lên tuyến trên các bệnh khó, phức tạp, ngoài khả năng điều trị.

- Cung cấp bài viết, băng đĩa tuyên truyền cho Đài truyền thanh để phát tuyên truyền trên loa phát thanh; cung cấp câu khẩu hiệu cho Văn hóa – Xã hội xã in ấn và treo tại các khu dân cư, trục đường chính, cơ quan, trường học trong xã; cấp phát tờ rơi tuyên truyền phòng, chống các bệnh KLN đến người dân trong xã.

- Tổ chức tư vấn các kiến thức phòng, chống các bệnh KLN cho người dân đến khám, chữa bệnh tại Trạm Y tế.

- Phối hợp với các ban ngành, đoàn thể trong xã lồng ghép tổ chức các buổi nói chuyện sức khỏe tại Trạm Y tế, các khu dân cư, cơ quan, trường học... các kiến thức về phòng, chống các bệnh KLN.

- Thực hiện báo cáo công tác phòng, chống bệnh KLN về Khoa KSBT - TTYT thành phố theo đúng quy định.

2. Đài truyền thanh xã:

- Tăng cường công tác thông tin, tuyên truyền trên hệ thống loa phát thanh về tình hình công tác phòng, chống bệnh KLN trên địa bàn.

- Phát trên hệ thống loa phát thanh các thông tin, băng, đĩa, bài viết về kiến thức phòng, chống bệnh KLN do Trạm Y tế xã cung cấp.

- Thời lượng phát 02 lần/tuần; thời lượng phát nhiều hơn trong trường hợp có dịch bệnh xảy ra.

3. Văn hóa – Xã hội xã:

In ấn và treo băng rôn, khẩu hiệu tại các khu dân cư, trục đường chính trong xã theo từng chủ đề cụ thể do Trạm Y tế xã cung cấp.

4. Tài chính xã:

Cân đối ngân sách chi cho các hoạt động của kế hoạch.

5. Đề nghị UBND xã và các tổ chức thành viên

Trên cơ sở chức năng, nhiệm vụ được giao phối hợp với UBND xã tuyên truyền cho đoàn viên, hội viên của mình chủ động phòng, chống các loại bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng dân cư.

6. Các trường thôn:

Tuyên truyền cho bà con nhân dân thôn mình quản lý chủ động phòng ngừa có hiệu quả các bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng dân cư.

V. KINH PHÍ:

- In ấn băng rôn, khẩu hiệu: 400.000đ/cái x 10 tấm = 4.000.000đ

- Phát bài viết, băng đĩa trên Đài truyền thanh: 10.000đ/lần x 2 lần/tuần x 50 tuần = 1.000.000đ

- In ấn tờ rơi: 500đ/tờ x 2.000 tờ = 1.000.000đ.

- Nói chuyện sức khỏe tại cộng đồng: 100.000đ/lần x 10 lần = 1.000.000đ.

Tổng cộng: 7.000.000đ Bảy triệu đồng chẵn.

Trên đây là Kế hoạch triển khai hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn xã Tịnh Châu năm 2023. Đề nghị các ban, ngành có liên quan nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- TTYT TP;
- TT Đảng ủy, TT HĐND xã;
- CT, PCT xã UBND xã;
- Trường Trạm Y tế xã;
- MT, các hội, đoàn thể;
- Lưu VT;

**KT CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Võ Quang Luận